

Training während Corona-Pandemie

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

Oberstes Gebot während des Schwimmtrainings ist die Einhaltung der Abstands- und Hygiene-Regeln und die Befolgung dessen, was nach Einschätzung der maßgeblichen Behörden und Organisationen in NRW (Landesregierung, Stadt Aachen, LSB NRW, DSV/SV NRW und NRWTV empfohlen wird. Wir bitten alle Sportler und ggfs. Eltern, die nachstehenden Hinweise und Bedingungen zum Training aufmerksam zu lesen und mit der Bestätigung in der Bookings-Buchung die Einhaltung und Zustimmung zum gemeinsamen Training zu bestätigen.

- Die An- und Abreise erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit Mund-Nasen-Schutz.
- Alle Teilnehmer müssen zum Training symptomfrei, d.h. ohne Husten, Fieber oder Erkältung sein. Eine Einschränkung seitens der Gesundheitsbehörden darf nicht vorliegen.
- Es dürfen maximal 22 Athleten am Training teilnehmen. Die Schwimmhalle steht dem DLC exklusiv zur Verfügung.
- Die Schwimmhallen dürfen erst zur jeweiligen Nutzungszeit betreten werden. 5 min vor Trainingsbeginn wird sich unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit Mund-Nase-Schutz vor dem Eingang getroffen, um die Anwesenheit zu überprüfen. Ein späterer Einlass ist nicht möglich!
- Zum jeweiligen Trainingsbeginn wird von den Trainern eine Teilnehmerliste erstellt und im Verein dokumentiert. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette durch das Gesundheitsamt zurückverfolgt werden.
- Duschen und Umkleiden stehen in geringem Maß zur Verfügung, es wird empfohlen, sich zu Hause umzuziehen und zu duschen!
- Die Halle muss zum Ende der Nutzungszeit verlassen sein. Wer nach dem Training duschen möchte, muss das Training dementsprechend früher beenden.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen. Kinder bis 14 Jahre dürfen auf besonderen Wunsch von einer erwachsenen Person begleitet werden.
- Der Mindestabstand von 2 Metern ist unbedingt jederzeit einzuhalten.
- Es dürfen nur persönliche bzw. personalisierte Utensilien (eigene Trinkflasche, Paddles, Pullbuoy, etc.) benutzt werden.
- Sportler, die einer Risikogruppe gemäß RKI angehören, stimmen ihre Trainingsaktivitäten im Vorfeld mit den Trainern ab.
- Körperliche Kontakte, z.B. Umarmungen, sind auszuschließen. Hust- und Nies-Etikette sind einzuhalten.
- Die Teilnahme am Training ist freiwillig.

Die aufgelisteten Maßnahmen und Anweisungen von Trainern werde ich befolgen. Mir ist bekannt, dass das Risiko, sich mit SARS-CoV-2 anzustecken, mit einer Teilnahme an Trainingsaktivitäten erhöht sein kann und im Falle einer Ansteckung eines anderen Sportlers das Gesundheitsamt behördliche Maßnahmen anordnen kann (z.B. Quarantäne, Corona-Tests, etc.).

Zusatz für Familienschwimmer

Die Teilnahme am Familienschwimmen ist Eltern mit Nichtschwimmerkindern gestattet. Dabei ist ein 1-zu-1-Betreuungsverhältnis unbedingt einzuhalten. Das Familienschwimmen findet unbeaufsichtigt im Nichtschwimmerbecken statt. Die Verantwortung liegt somit bei den Eltern.

Mit der Bestätigung der Bestimmungen in der Bookings-Buchung erkläre ich mich dazu bereit, meine Aufsichtspflicht während des Familienschwimmens wahrzunehmen und die Verantwortung für mich und mein teilnehmendes Kind zu tragen.